



## Speiseplan vom 07.08.'23-11.08.'23

Frühstück

Mittagessen

Vesper

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
<b>Montag</b> 	Müsli Milch/ Joghurt Trockenobst Frischobst	Nudeln Wurstgulasch Tomatensauce Rohkost	Täglich
<b>Dienstag</b> 	frisches Brot Wurst/Käse frisches Gemüse	Reis Gemüseratatouille Zucchini/Möhren/ Erbsen/Tomaten	wechselndes Angebot
<b>Mittwoch</b> 	frisches Brot Frischkäse veg. Aufstrich frisches Gemüse	Kartoffeln Eierragout Erbsen/Möhren	aus verschiedenen
<b>Donnerstag</b> 	versch. Porridge Topping Frischobst	Erbsenpüree Fischstäbchen Rohkost	Beilagen mit
<b>Freitag</b> 	frische Brötchen Wurst/Käse Marmelade frisches Gemüse	Linsensuppe Joghurt zum Ganieren	frischem Obst/Gemüse