# Speiseplan vom 18.03.24-22.03.24

| | Frühstück | Mittagessen | Vesper |
|---|---|---|---|
| **Montag** | Cornflakes<br>Milch/ Joghurt<br>frisches Gemüse<br>Frischobst | Nudeln<br>mit Cabonara<br><br>Allergiker:Gf. Nudeln | Filinchen<br>Frischobst |
| **Dienstag** | frisch gebacknes Dinkelbrot<br>Wurst<br>Butter<br>frisches Gemüse | Hähnchengeschnetzeltes<br>Mais<br>mit Reis | Eier-Küchlein<br>Frischobst |
| **Mittwoch** | frisches Brot/ glutenfreies Bro<br>Marmelade<br>Käse<br>frisches Gemüse | Lachs, Spinat<br>mit Kartoffeln | Cracker mit Dip<br>Frischobst |
| **Donnerstag** | Knäckebrot<br>mit Käse/ Frischkäse<br>frisches Gemüse | Senfei<br>mit Kartoffeln<br>Rote Beete | Bagel mit Kochschinken<br>Frischobst |
| **Freitag** | Brötchen<br>Marmelade<br>Käse<br>frisches Gemüse | Spätzle<br>mit Gemüserahmsoße<br><br>Allergiker:Gf. Nudeln | Dinkel-Waffeln<br>Frischobst |